



BCN Strength & Martial Arts Training



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Kettlebells

Thai-Boxing

**MIXED
MARTIAL
ARTS**

**Grappling
& Ground
Fighting
ARTS**

**Jeet
Kune
Do**

**Artes
Marciales
Filipinas**

11 – 12 PM

Full Body Fitness
Nivel 1

12 – 1 PM

Defensa Personal
Total
Nivel 1

7 – 8 PM

7 – 8 PM

7 – 8 PM

7 – 8 PM

7 – 8 PM

Grappling & Ground Fighting
Nivel 1

Defensa Personal
Total
Nivel 1

Grappling & Ground
Fighting
Nivel 1

Defensa Personal
Total
Nivel 1

Grappling & Ground Fighting
Nivel 1

8 – 9 PM

8 – 9 PM

8 – 9 PM

8 – 9 PM

8 – 9 PM

Thai-Boxing
Nivel 1

Thai-Boxing
Nivel 1

Thai-Boxing
Nivel 1

Thai-Boxing
Nivel 2

Thai-Boxing
Nivel 1

9 – 9:45 PM

9 – 9:45 PM

Full Body Fitness
Niveles 1 & 2

Full Body Fitness
Niveles 1 & 2

**CLASE, INSTRUCTOR Y HORARIO
SUJETO A CAMBIO SIN PREVIO AVISO**

+34 620 789 409

¡No Te Pierdas Los Cursos Mensuales!

**BCN
MMA
COM**